



Om deze tijd van thuisonderwijs ouders een hart onder de riem te steken, hier wat tips zodat je als ouder je kinderen oplossingsgericht kunt begeleiden.

Begin je vraag met **wat, hoe of wie**, in plaats van **waarom**!

Voorbeelden van **oplossingsgerichte vragen aan je kind**;

- \* Hoe wil je het de volgende keer anders doen?
- \* Wie zouden kunnen merken dat je het anders doet?
- \* Wanneer is het je al eens gelukt om het zo te doen?
- \* Wat zou je dat opleveren?
- \* Wat doe je dan precies anders?
- \* Hoe lukte je dat?
- \* Wie heeft je daarbij geholpen?
- \* Wat kan ik doen wat jou kan helpen om het vaker zo te doen?
- \* Wie is er trots op jou wanneer je het voor elkaar krijgt om het vol te houden?
- \* Wat heeft de afgelopen week geholpen om je beter te voelen?